



AQUAFIT BIO INTIME PH GEL STICK

Aquafit BIO Intime Gel Stick équilibre le pH et réhydrate les tissus vaginaux sensibles grâce à l'acide lactique, la vitamine C et l'aloë vera. Il soulage l'irritation, prévient la dysbiose, prévient la vaginose bactérienne (VB) récurrente et les infections à levures, favorise une flore vaginale saine.

Aquafit BIO est un Intime Gel Stick à base d'eau. Sûr 100% naturel, conçu pour s'adapter à l'osmolalité et au pH des tissus, certifié cosmétique (CPNP EU).

Aquafit BIO, Équilibre Intime

- Aide le corps à restaurer un pH sain de 3,8-4,5 (légèrement acide) en soutenant la croissance de la flore protectrice tout en réduisant les bactéries pathogènes (même pendant la prise d'antibiotiques).
- Soulage la sécheresse vaginale, les démangeaisons et les brûlures.
- Diffuse de l'acide lactique, de la vitamine C et de l'aloë vera directement dans les tissus vaginaux profonds.
- Élimine les pertes vaginales anormales et les odeurs.
- Sans antibiotiques, parabènes, hormones ni irritants.
- Prévient la vaginose bactérienne récurrente (VB).
- Recommandé par les gynécologues et sexologues pour les femmes ayant un déséquilibre du pH (y compris les femmes allaitantes).

Prenez 5 minutes pour soulager les irritations

- 1) Trouvez un moment calme, comme dans votre chambre ou sous la douche. Lavez-vous les mains.
- 2) Retirez le capuchon du Intime Gel Stick

et appuyez doucement sur l'étui pour libérer.

- 3) Placez-le sous l'eau pour activer l'autolubrification (ou sous la douche ou dans un verre d'eau). Ne pas ajouter de lubrifiant externe.
- 4) Allongez-vous sur le dos, genoux légèrement écartés, ou tenez-vous debout, un pied surélevé.
- 5) Insérez l'extrémité fine du Intime Gel Stick dans votre vagin. Appliquez une légère pression et insérez-le lentement, jusqu'à ce que vous ressentiez une légère tension. Ne forcez jamais.
- 6) Contractez et relâchez les muscles du plancher pelvien tout en appliquant et relâchant la base du stick.

Il renforce et assouplit les muscles vaginaux et pelviens pour améliorer l'élasticité, tout en nourrissant les tissus profonds. Humidifiez le stick pour une lubrification supplémentaire à tout moment.

Après utilisation, lavez le stick à l'eau froide (sans savon), remettez-le dans son étui et réfrigérez-le jusqu'à la prochaine utilisation.

Aquafit Intimate Self Care Space

Suivez votre bien-être sexuel, évaluez vos progrès et accédez à des ressources et du soutien.

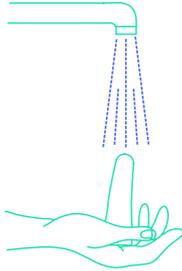
Nous sommes là pour vous !

Instructions d'entretien d'Aquafit BIO :

- Ne pas exposer à plus de 40°C.
- Ne pas mettre au micro-ondes.
- Ne pas congeler.
- Tenir hors de portée des enfants.
- Usage vaginal uniquement (pas rectal)

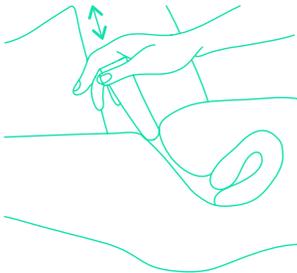


1. Activez l'autolubrification sous l'eau du robinet



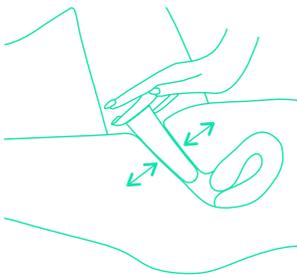
Aquafit BIO peut être utilisé jusqu'à 14 jours à partir de la date d'ouverture, autant de fois que souhaité, en suivant les instructions d'utilisation et d'entretien appropriées.

2. Insérez le Intime Gel Stick dans le vagin



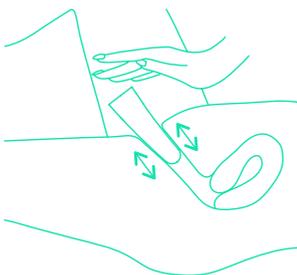
L'entraînement intime avec le stick libère de l'acide lactique selon votre pH vaginal. Si votre pH est alcalin, plus d'acide lactique est libéré, ce qui peut provoquer une légère sensation de brûlure ou de picotement jusqu'à rééquilibrage du pH vaginal. Arrêtez l'utilisation en cas d'irritation.

3. Exercez une légère pression à la base avec la paume de la main.



Ingrédients: Aqua, Glycérine, Gellan Gum, Carraghénane, Sucre, Cératonia Siliqua Gum, Dipotassium Phosphate, Sodium Chloride, Tripotassium Citrate, Extrait de Feuille d'Aloe Barbadensis, Acide Ethyl Ascorbique [Vitamine C], Sodium Benzoate, Potassium Sorbate, Acide Lactique.

4. Relâchez la main, contractez les muscles vaginaux, et répétez 3-4 fois, pendant 5-7 minutes par jour ou selon les besoins.



**Il est préférable de reprendre l'entraînement intime après les jours de saignement abondant, si vous avez vos règles.*

